

3年生 栄養情報論実習

～食事と口腔内の関わり～



山本先生には、“健康な口”について実践を交えた授業を行っていただきました。

お菓子を実際に食べながら、食べる際には歯、舌、唾液、唇、頬が重要な役割を果たしていることを学びました。

いつまでも口から食べられる健康な口を維持するために、簡単にできる早口言葉や体操なども教えていただきました。



下川先生には、“歯磨きの大切さ”について授業を行っていただきました。

実際に手鏡で自分の口腔内の状況を観察し、今回配布した歯ブラシセットを用いた正しい歯磨きの仕方やコツなどを教えていただきました。高齢者の口腔ケアの仕方や観察する部分、声掛けの仕方など施設の実習で活かせる内容が盛りだくさんでした。



今回学んだことを施設実習や、いずれ管理栄養士として

働く中で活かしていけると良いなと思います。