

# 平成22年度[夏期]就職係行事 キックオフガイダンス(大学3年生対象)

## ◆大学3年生全員参加ガイダンス[全員出席]

日 程	内 容 (行事名)	時 間	教 室	対象者
6月16日(水)	就職の意識付け(女性の社会進出)	6限目	F541	3年生
6月23日(水)	人事担当者から見た現代の学生とは	6限目	F541	3年生
6月30日(水)	自分の力を知ろう(就職の為の一般常識試験)	6限目	F541	3年生
7月 7日(水)	社会で活躍する女性の生き方	6限目	F541	3年生
7月14日(水)	就職支援サイトの利用法(就職ナビの活用方法)	6限目	F541	3年生
7月21日(水)	就職環境の現状[就職ガイドブックの配布]	6限目	F541	3年生

※大学3年生全員参加型の就職基礎のガイダンスです。進学希望者・教職希望者も参加してください。

## ◆就職対策 夏期集中プログラム [受講料は無料ですが、試験の実費3000円が必要です。就職係で受付必要]

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)
教室 E201	<b>就職・適性概論</b>	<b>筆記試験対策</b>	<b>履歴書・エントリーシート 対策</b>
8 / 9 / 8 / 1 1 ま だ の 部 分 受 講 不 可	<b>1 限導入講座</b> まず自分を知り、世の中を知るために ・働くことの意味を考える ・まず、世の中の仕組みを知り、自分の特性がどこで、活	<b>企業はなぜ筆記試験を行うのか？</b> ・意欲の前にはまず基礎学力が問われる。 ・SPI試験の概要(種類と形式)	<b>企業は、提出書類をどうチェックするのか？</b> ・そもそも企業がエントリーシートを導入した理由 ・提出書類は、“自分”という商
	<b>2 限実践講座</b> <b>自己理解</b> ・自分という存在を、客観的に理解する。 ※ペアワーク、グループワークを行ない、性格や職業観を <b>仕事理解</b> ・まず、会社(職場)と職種を理解し、自分にとって、いい仕事とは何かを考えさせる ※これから生きていく上での	<b>言語能力 解法のポイント</b> ・語句に関する問題 ・文の整序、同義語、類義語 ・二語の関係の基本パターン ・熟語の成り立ち <b>非言語能力 解法のポイント</b> ・よく出る分野の集中学習 ・割合、速さ、表とグラフ、集合の数、確率、判断推理など ・新傾向問題 など	<b>自己分析から自己PRをまとめるまで</b> ・これまでの自分を振り返り、これからの自分の夢を描く ・自分の長所と短所を把握 <b>履歴書エントリーシート攻略のポイント</b> ・目標は“自分”を伝えること ・印象づけるための表現 ・パッと見て勝負
	<b>3 限模擬試験</b> <b>適職診断テスト(NAAIP)</b> 能力30分 性格・興味30分 職業選択のアドバイステスト 性格、興味、基礎能力のデータを基に、自己理解を深める。 教材「適職はこうすればみつけら	<b>就職能力試験(SPI)</b> 70分 マークシート 言語 30分 40題 非言語 40分 30題 教材「基礎能力問題解法のポイント」付き	<b>自己表現テスト</b> 60分 1、研究課題、趣味、資格・特技など履歴書とほぼ同じ項目 2、自己PR 3、志望動機
<b>9月1日(水) 10:00~ E103教室 フォロウ講座 ●結果返却とアドバイス●</b> ◎適職診断テスト(付録教材「適職はこうすれば見つけられる」を使って結果に基づいた「適職マッチングシート」の作成をする) ◎SPI試験対策(受験者の結果を基に問題解説・本番に備えた効果的な学習方法を解説)			

9 / 2 / 9 / 3 の	本講座は、集団面接・グループディスカッション・グループワーク対策を中心に構成し、適正な手法を知り、体験することで面接力のアップを図ります。	
	<b>9月2日(木) E101 体験型ガイダンス</b> <b>●導入講義</b> 企業が求める資質の第1位「コミュニケーション能力」です。 ・現役面接官から見た「コミュニケーション」とは面接試験の種類とねらい <b>●ワークショップ「集団面接」</b> ・集団面接評価シートに基づいて、どこが	<b>9月3日(金) E101 体験型ガイダンス</b> <b>1 限目</b> <b>●ワークショップ「集団討論」</b> グループディスカッション ・グループディスカッションの概要・対策を説 <b>2 限目</b> <b>●ワークショップ「集団討論」</b> グループワーク ・最近企業の実施が増えているディベートとプレゼンテーショ

# 平成22年度大学3年生

## ◆大学3年生全員参加キックオフガイダンス[全員出席]

日 程	内 容 (行 事 名)	時 間	教 室	対象者
6月16日(水)	就職の意識付け(女性の社会進出)	6限目	F541	3年生
6月23日(水)	人事担当者から見た現代の学生とは	6限目	F541	3年生
6月30日(水)	自分の力を知ろう(就職の為の一般常識試験)	6限目	F541	3年生
7月 7日(水)	社会で活躍する女性の生き方	6限目	F541	3年生
7月14日(水)	就職支援サイトの利用法(就職ナビの活用方法)	6限目	F541	3年生
7月21日(水)	就職環境の現状[就職ガイドブックの配布]	6限目	F541	3年生

※大学3年生全員参加型の就職基礎のガイダンスです。進学希望者・教職希望者も参加してください。

## ◆大学3年生全員参加ストレスマネジメント講座[全員出席]

日 程	内 容 (行 事 名)	時 間	教 室	対象者
7月 1日(木)	人間発達学科ストレスマネジメント	5限目	E101	3年生
7月 5日(月)	栄養学科ストレスマネジメント	6限目	E102	3年生
7月 9日(金)	人間文化学科ストレスマネジメント	5限目	E103	3年生
7月 9日(金)	人間生活学科ストレスマネジメント	6限目	E103	3年生

ストレスマネジメント講座はストレス耐性を強化するための講座です。簡単なチェックシートをチェック後、ストレスについての講義をしながら、ストレス耐性強化を図るための講座です。皆さんが卒業後まで活用できるテキストも同時に配布いたしますので必ず参加してください。

平成22年4月より、火曜日・土曜日を除く毎日10時～17時まで、就職の何でも相談でキャリアカウンセラーの先生が九女ルームで待機しています。就職に不安を抱えている方、エントリーシートの書き方、面接の仕方などなど色々な質問にお答えいたします。就職に対しての雑談もOKです。一人1時間の予約制です。是非ご利用ください。