元気発進！ヘルシーライフ八幡西

八幡西区役所保健福祉課　区政推進事業

九州女子大学 大学祭 華秋祭

平成23年10月30日(日)

会場／九州女子大学

北九州市八幡西区自由ヶ丘１番１号

参加無料

食事診断とバイキング料理

先着200名 当日会場にて10時よりチケット配布
12:00～13:30

「その食べ方で20年後は大丈夫？」
自分に合った食事の量と成分を見ながら、地元産食材を使った料理を選んでもらうことで、自分にベストな食事の内容と量を学ぶことができます。
バイキング料理を食べて自分の食事をチェックしてみませんか？

会場：耕雲館 ６階　｜　参加対象：18歳～25歳の方

講演会「震災から考える食の大切さ」

～震災の現状・放射能問題、いま福島から考える!!～

元福島労災病院栄養サポートセンター/NSTディレクター
現かとう内科クリニック非常勤管理栄養士

講師　管理栄養士　田村 佳奈美 先生

○座長　家政学部学部長　三宅 正起 先生

限定300名 申込不要
14:00～15:30

会場：耕学館 ２階201教室　｜　どなたでもご参加いただけます。

「食」の大切さ！
自分の食生活を見直す
良い機会です。
ぜひお気軽にご参加
ください。

お問合せ先

九州女子大学 家政学部 栄養学科　廣田
093-693-3132